

ACTIVIDAD "ESCOLARES EN SIERRA NEVADA"

PERÍODO: Del 23 al 27 de marzo 2020.

HORARIO: 8:00 h. a 18:00 h.

PLAZAS: 50

ALUMNADO: Educación Primaria siguiendo el orden de preferencia desde 6º a 4º hasta agotar las plazas.

PROCEDIMIENTO: Se deberá rellenar **sólo la solicitud** para la actividad y entregarla en Dirección. El plazo de presentación de solicitudes **será del 27 de enero al 7 de febrero** (ambos inclusive y sin ampliación de plazo). El listado se dará a conocer el día **10 de febrero**. Una vez comunicado el listado del alumnado que va a asistir, la familia **deberá rellenar la autorización** y entregarla, junto con el recibo de pago, también en Dirección. El plazo, **también improrrogable**, será hasta el día **27 de febrero**. El lunes **16 de marzo** se tendrá una reunión con todas las familias de los alumnos/as que vayan a realizar la actividad. La reunión será a las 17:00 horas.

PRECIOS: **10-12 años**

- **Curso+Forfait: 138,50 € alumn@.**
- **Curso+Forfait+Bus: 173,50 € alumn@.**
- **Curso+Forfait+Bus+Equipo Esquí: 204,00 € alumn@.**

CONSIDERACIONES

CONTACTO:

Es fundamental tener teléfonos operativos durante la actividad. En caso de cualquier contratiempo deben tener previsto la recogida de su hijo/a a la estación de esquí.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

A las 8.00 horas el autobús recogerá los alumnos en el lugar acordado con el Centro (presumiblemente aledaños Hotel Saray). Se concretará el horario a su debido tiempo.

Nos dirigiremos hacia la estación de esquí de Sierra Nevada.

Aprovecharemos el trayecto en autobús para dar indicaciones sobre la actividad.

Llegaremos al aparcamiento de Prado-llano, donde nos equiparemos (botas, ropa, mochilas...), y subiremos en Telecabina hasta borreguiles, lugar donde se encuentran el punto de encuentro, la escuela de esquí y las pistas de iniciación.

Durante la mañana (10.00-13.00) recibiremos clases de esquí o snow impartidas por profesores titulados.

A medio día haremos un descanso de una hora (13.00-14.00) para comer, reponer líquidos y descansar un poco.

Es recomendable no echarle demasiada comida, ni que sea pesada. Se recomienda llevar barritas energéticas, frutos secos y líquidos en recipientes pequeños.

Tras el almuerzo seguiremos esquiando hasta las 16.00 h., siempre en grupos y supervisados por los monitores y profesores.

Después bajaremos en telecabina hasta Prado-llano, donde nos cambiaremos y tomaremos la merienda (16:00-17:00).

El regreso se realizará en autobús hasta el lugar de recogida, al que llegaremos aprox. a las 18:00.

MATERIAL Y RECOMENDACIONES

VESTIMENTA: La vestimenta debe garantizar la óptima protección del esquiador contra el frío, la lluvia y el viento. Es recomendable que tengan suficientes bolsillos.

ROPA: Vestirse por capas es lo que se hace en montaña. Las diferentes capas deberán cumplir lo siguiente:

1. Capa interior o térmica: mallas y camisetas, sintéticas o térmicas, ajustadas al cuerpo, evitar las de algodón. Su función es alejar la transpiración de la piel, manteniéndola seca y caliente.
2. Capa media o cálida: jerséis, forros polares u otras prendas de abrigo, preferiblemente sintéticas para no absorber el sudor. Su función es mantener y aumentar el calor corporal, y amortiguar los golpes.
3. Capa exterior o aislante: mono, pantalones y anorak con algo de relleno e impermeables, evitar las de algodón y las plásticas. Su función es transpirar a la vez que cortan el viento y evitan que la lluvia o la nieve penetren al interior.

GUANTES: Los dedos son la parte más difícil del cuerpo para mantener caliente. Los guantes han de ser impermeables, con relleno y protecciones en las palmas.

GAFAS: Los rayos ultravioletas (UVA) deterioran de manera irreversible tanto los ojos como la piel. Es imprescindible el uso de gafas de sol con filtros UVA, anchas para que cubran bien el entorno de los ojos, reduciendo al máximo las entradas laterales de radiaciones.

GORRO O CASCO: Cerca del 80% de las pérdidas de calor se produce a través de la cabeza. Una buena solución es evitarlo con un casco o un gorro que cubra las orejas.

PROTECCIÓN: Crema protectora cara y labios adecuado para la sierra.

PLAZOS y PAGO: Una vez se determine el alumnado que realizará la actividad (Se comunicará por correo electrónico), deberán realizar un pago por la cantidad correspondiente según la tabla de precios antes indicada en la cuenta de la AMPA de Caja Rural. Nº cuenta: **ES48 3023 0120 1556 0129 6006**.

Como el pago final al Patronato Municipal lo hará la AMPA y la Caja Rural le cobra comisión, toda familia que asista a la actividad y no esté asociada a la AMPA deberá añadir a la cantidad de la actividad, **3 €** en concepto de comisión para la transferencia.

Se hará constar el nombre del alumno/a, el curso y la actividad a realizar (Esquí). Deberá ser un documento por triplicado, uno para el interesado, otro para la AMPA y otro para el centro, que se entregará en Dirección.

El plazo de ingreso, **IMPRORROGABLE**, finalizará **el jueves día 27 de febrero** a las 14:00 horas. En caso de no cumplir el plazo de pago quedará fuera de la realización de la actividad y se ofertarán las plazas al alumnado que está de reserva.

COMPORTAMIENTO Y ACTITUD: Es obvio que el comportamiento y actitud correcta y adecuada del alumnado, tanto en el trayecto de subida y bajada, así como durante el desarrollo de la actividad, debe imperar en todo momento. En caso de no ser así se tomarán las medidas oportunas.

Así mismo recordarles la importancia de hacer al alumnado responsable de todas sus pertenencias tanto particulares como del material que se les facilite para el desarrollo del curso. En caso de pérdida, si son las suyas serán los únicos responsables y si es el material entregado tendrán que abonarlo.